



NABÍDKA

KURZY:

RÉTORIKA

NONVERBÁLNÍ KOMUNIKACE

KURZY KOMUNIKACE:

Mluvit a vystupovat před lidmi je umění.

Rétorika byla uznávána již od starověku jako jedna z nejdůležitějších disciplín, která se vyučovala na všech školách.

Schopnost být dobrým řečníkem by i dnes měla patřit mezi základní znalosti všech, kteří se prezentují na veřejnosti.

Nabízíme Vám kurzy pro zlepšení komunikačních dovedností:

I. RÉTORIKA A MLUVENÝ PROJEV

II. NONVERBÁLNÍ KOMUNIKACE – ŘEČ TĚLA

Pojem rétorika se používá k označení nauky o řečnictví - souboru zásad, kterými by se měl řečnický projev řídit. Základním nástrojem rétoriky je řeč. Rétorika je také nauka o přesvědčování a komunikaci vůbec.

Kurz rétoriky je určen všem, kteří chtějí na sobě pracovat a zdokonalovat mluvený projev. Naučíme Vás, jak se připravit na veřejné vystoupení, jak upoutat posluchače, jak se zbavit trémy, jak zacházet s hlasem, i jak by měl vypadat váš jazykový projev.

Komunikace může probíhat i bez jakýchkoliv zvuků. Nejvýstižnější charakteristikou **nonverbální komunikace** je **řeč těla** nebo také řeč beze slov - pohyby a postoje, které člověk při komunikaci používá a které doplňují komunikaci slovní (verbální).

V kurzu nonverbální komunikace se dozvíte, jak řeč těla funguje a jak ji lze cíleně použít, co prozradí gesta a mimika, postoje, dotyky, způsob chůze, jaké udržovat prostorové vzdálenosti i další souvislosti s mluvenou řečí a prožívanými emocemi.

- **Kurzy jsou vedeny interaktivní formou.**
Důraz je kladen na praktické zapojení účastníků.
- **Kurzy jsou koncipovány pro 6 až 10 účastníků.**
Lze se přizpůsobit Vaším požadavkům.
- **Účastníci kurzu získají certifikát o absolvování.**
- **Kurzy se konají v sídle objednavatele.**
Nemusíte nikam docházet, my přijdeme za Vámi!

LEKTORKA:

Mgr. Petra Zajíčková

- **Profesionální televizní a rozhlasová moderátorka**
- **Reportérka, redaktorka; scénáře, dramaturgie, režie**
- **PR manažerka, tisková mluvčí**
- **Lektorka komunikace; mediální tréninky, konzultace**

**Studium Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad Labem, Pedagogická fakulta,
Státní zkouška: bohemistika, pedagogika a psychologie, hudební výchova**

Reference:

TV SPORT 5

TV Prima

TV STREAM

Fajn Radio

Radio Bonton

Seznam.cz

Telefónica O2 Czech Republic

Česká podnikatelská pojišťovna

L'Oréal Professionnel

Mediatel ad.

www.petrazajickova.cz



OBSAH KURZŮ:

I. RÉTORIKA A MLUVENÝ PROJEV

1. Příprava na veřejné vystoupení

Příprava projevu, proslovu:

*Dle čeho projev stavět?
Jak vytvořit vlastní prezentaci?*

Příprava mluvčího, řečníka:

*Příprava hlasivek
Rozcvičení jazyka*

2. Technika projevu

Fonetická stránka:

*Jak správně dýchat a frázovat?
Jak správně artikulovat?*

Paralingvistika:

*Jak rychle a hlasitě mluvit?
Jak správně modulovat?*

Jazyková stránka:

*Jak by měl vypadat jazykový projev?
Čemu se vyhnout?*

3. Osobnost řečníka, mluvčího

*Jak působit?
Jak zvládat trému?*

4. Publikum

*Jak upoutat posluchače?
Zpětná vazba a spokojenost posluchačů*

5. Praktická cvičení

II. NONVERBÁLNÍ KOMUNIKACE – ŘEČ TĚLA

1. Haptika

*Jak se dotýkat druhých?
Jak podávat ruku?*

2. Proxemika

*Jakou vzdálenost udržovat?
Tělesné typy*

3. Posturika

*Co lze vyčíst z polohy rukou?
Co prozradí způsob sezení?*

4. Mimika

*Ústa
Oči a obočí*

5. Vizika

Co všechno lze vyčíst z pohledu?

6. Gestika

Rozdělení gest

7. Kinezika

*Kinezické pohyby
Držení těla
Způsob chůze*

8. Využití v praxi

*Jak cíleně používat řeč těla?
Jak odhalit lež?
Nonverbální zlovyky*

9. Praktická cvičení

VÝUKA KURZŮ:

<i>Název kurzu</i>	<i>Počet vyučovacích hodin</i>	<i>Cena za osobu</i>
Jednodenní kurzy:		
RÉTORIKA	6 hodin	2.000,- Kč
NONVERBÁLNÍ KOMUNIKACE	6 hodin	2.000,- Kč
Dvoudenní kurzy:		
1. den RÉTORIKA	6 hodin	3.500,- Kč
2. den NONVERBÁLNÍ KOMUNIKACE	6 hodin	
1. den RÉTORIKA	6 hodin	3.500,- Kč
2. den RÉTORIKA v praxi	6 hodin	
Třídenní kurz:		
1. den RÉTORIKA	6 hodin	5.000,- Kč
2. den NONVERBÁLNÍ KOMUNIKACE	6 hodin	
3. den RÉTORIKA A NONVERB. KOMUNIKACE v praxi	6 hodin	

Kurzy jsou koncipovány pro 6 až 10 účastníků, lze upravit dle požadavků.

Konání kurzu v sídle objednavatele. Pokud se kurz koná více než 60 Km od Prahy, účtujeme cestovní náhrady 5 Kč/1 Km a náklady za příp. ubytování pro lektorku.

Účastníci kurzu získají certifikát o absolvování.

OBJEDNÁVKY:

Petra Nováková
Mobil: +420 732 425 821
E-mail: petra.novakova@yellowpro.cz

Agentura Yellow Pro
Gabinova 823/2
152 00 Praha 5
IČ: 73943991 (neplátce DPH)
www.yellowpro.cz

